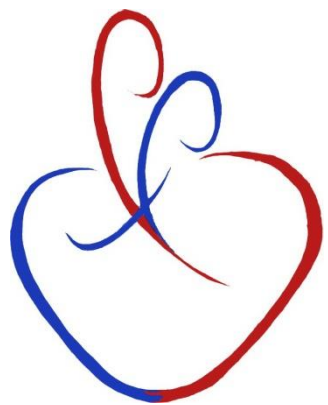




Beteg vagy nem?

„Két műbillentyűvel” – amire figyelni kell.

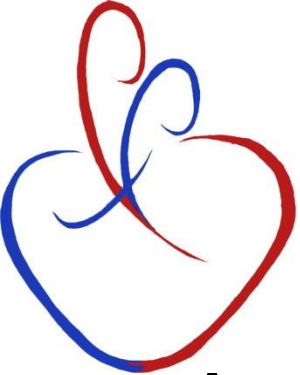
Kegyes Réka



Beteg?

- 2 műbillentyű – 3 műtét (1984, 1987, 2013)
- Syncumar, majd Warfarin kezelés
- Ritmuszavar – mint a mesében
- Teherbeesés – 2 sikertelen lombik

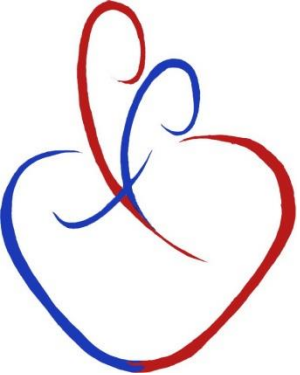
NEM



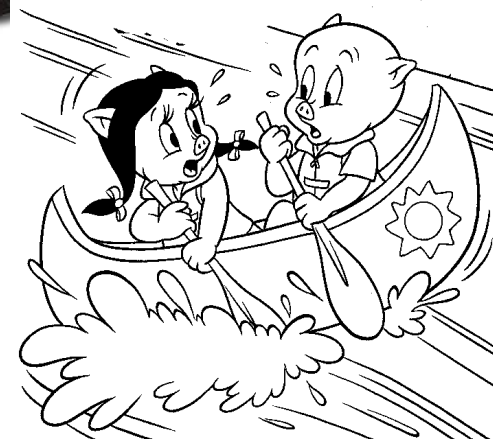
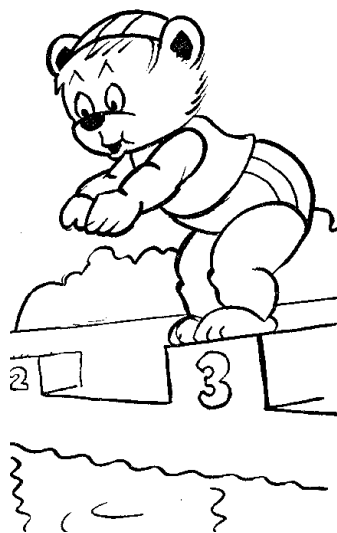
A család...

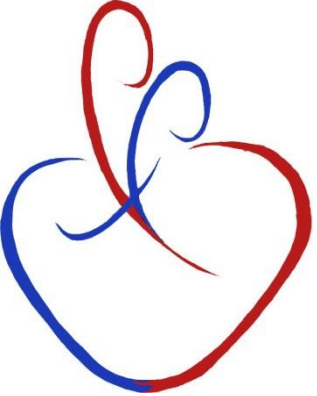
- Aggódik
- Nem támogat
- Támogat

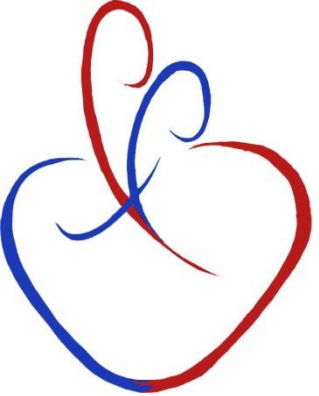




Szabadidős tevékenység



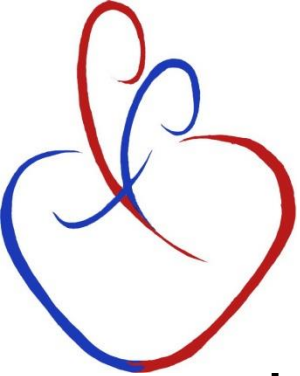




Syncumar/Warfarin kezelés alapvető tudnivalói

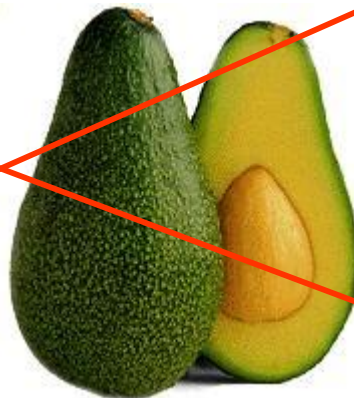
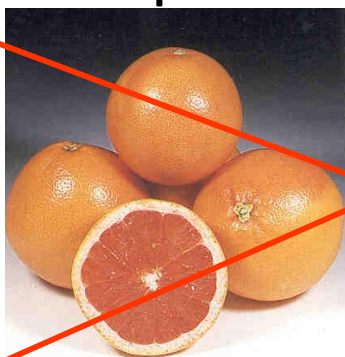
- Mindig orvos utasításainak megfelelően
- Mindig azonos időben
- Orvosnál mindig közölni a Syncumar szedés tényét
- Fogászat!!!
- Természetes ellensúlyozója: K-vitamin

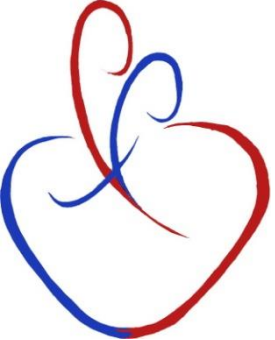




Syncumar/Warfarin és étrend

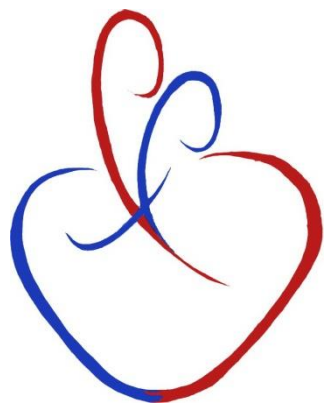
- bármilyen étrendhez igazítható
- olajok – tárolás!
- alkohol!
- **Gyengítik hatását:** máj, spenót, brokkoli, karfiol, kelbimbó, káposzta, saláta, szójabab, málna, eper.
- **Tilos:** Grapefruit, avokádó





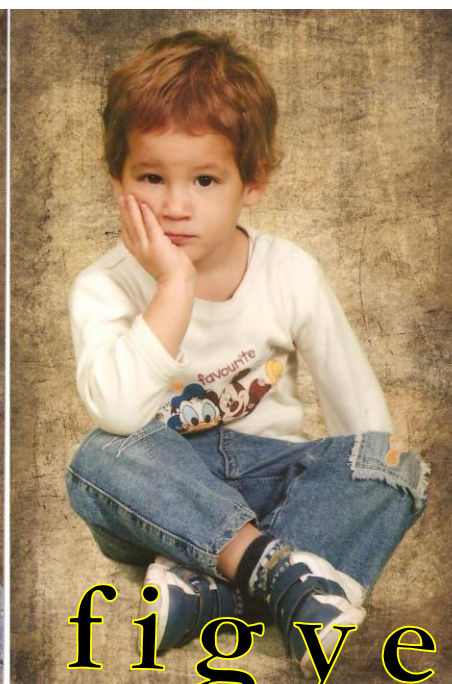
Gyermekvállalás

- Ésszerű keretek között megpróbálni
- Tisztában lenni a következményekkel
- Kardiológust és szülész egy asztalhoz leültetni
- Mindig tartani a játékszabályokat
- Nem csak a vérszerinti gyermek a megoldás
- Örökbefogadás – GÓLYAHÍR Egyesület



Betegségtudat – Kell?

- **NEM**, de
- EGÉSZSÉGTUDATOSSÁG **IGEN**
- és **Kontroll**



K ö s z ö n ö m a f i g y e l m e t !

